

INSTITUTO PARA ESCALADA

Relatório de atividades - 2023/2024

Sumário

Introdução	3
Sobre o Instituto Para Escalada	3
Contato	4
Ações do Instituto Para Escalada na comunidade	5
Projeto Escalada Social	5
Formação de atletas de escalada	6
Paraescalada	7
Campeonato Paulista de Boulder	8
Apoio ao 1º Festival Open de Boulder - Mantiqueira Escalada	8
Realização do evento “Mulheres na Natureza”	9
Vivências de escalada no ginásio Mantiqueira Escalada	10
Treinamento em RCP	13
Aula prática de escalada para estudantes de Educação Física	13
Realização do 1º Festival da Falésia Paraíso	14
Comentários Finais	16
Apoie o Instituto Para Escalada	17

Introdução

A escalada esportiva é um esporte em ascensão no Brasil e no mundo. Ela alia concentração, consciência e movimentação corporal com um intenso esforço mental - necessário para superar medos, barreiras psicológicas e até as ditas limitações físicas que muitas vezes são encontradas pelos escaladores. São vários os benefícios da escalada: diminuição do estresse, fortalecimento e ampliação da coordenação e consciência corporal, aumento da flexibilidade, melhoria das condições físicas, autoconfiança e autoconhecimento. A atividade frequentemente transforma o estilo de vida de seus praticantes, que em busca de seus benefícios físicos e emocionais acabam conseguindo também uma evolução em sua qualidade de vida. Baseada em princípios como cooperação, colaboração, parceria, integridade, altruísmo e ética, a escalada colabora com a formação de cidadãos conscientes e mais solidários. Além de estilo de vida, os praticantes da escalada também podem torná-la sua profissão, com campos de atuação em diferentes áreas - treinamento, monitoria, técnico de montagem, gestão esportiva, realização de eventos, educação ambiental, educação ao ar livre, guias de escalada, guias de montanha, equipes multidisciplinares etc, além de atletas profissionais no caso daqueles mais talentosos -, o que pode abrir um leque de possibilidades para jovens em situação de vulnerabilidade socioeconômica, aliando a prática de um esporte com fonte de renda saudável e gratificante no futuro, simultaneamente promovendo a diminuição das desigualdades e o bem-estar social.

A escalada é um esporte que pode ser praticado tanto no ambiente indoor, em ginásios de escalada, quanto na natureza. A escalada na natureza amplia a conexão das pessoas com o ambiente natural, o que amplia a consciência ambiental e faz com que a modalidade seja também uma alternativa para promover a educação e a preservação ambiental.

Neste documento, apresentamos as atividades realizadas pelo Instituto Para Escalada, que busca promover a diversidade na escalada e levar seus benefícios para todas as pessoas.

Sobre o Instituto Para Escalada

O Instituto Para Escalada, uma Organização da sociedade civil, sem fins lucrativos, surgiu do desejo de tornar a escalada mais inclusiva e mais diversa, de usar a escalada e as atividades na natureza como ferramenta para o desenvolvimento de competências socioemocionais para todas as pessoas, incluindo aquelas em situação de vulnerabilidade socioeconômica, negras, LGBTQIAP+, e com deficiência, entre outras pessoas.

O Instituto Para Escalada acredita que a escalada pode ser uma aliada na preservação da natureza e na promoção da qualidade de vida e bem-estar e da

equidade de gênero, contribuindo com a construção de uma sociedade mais justa e solidária. Tem como objetivos promover a crianças e jovens e ao público em geral o aprendizado e prática da escalada esportiva e outros esportes na natureza, aliados à educação ao ar livre, visando também a promoção da saúde e bem-estar por meio da prática de atividades físicas, o desenvolvimento de competências socioemocionais e a promoção da sustentabilidade, em contato e com respeito à natureza. Em especial, o Instituto Para Escalada visa promover a diversidade no esporte, por meio da inclusão de pessoas com deficiência, mulheres, pessoas negras, pessoas LGBTQIAP+, e pessoas em situação de vulnerabilidade socioeconômica, além de promover também a participação de seus(suas) associados(as) em treinamentos e competições regionais, nacionais e internacionais de escalada esportiva.

Os objetivos do Instituto Para Escalada estão alinhados com diversos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável da Organização das Nações Unidas, dentre eles: erradicação da pobreza; fome zero e agricultura sustentável; saúde e bem-estar; educação de qualidade; igualdade de gênero; redução das desigualdades; ação contra a mudança global do clima; vida terrestre; paz, justiça e instituições eficazes.

Foi idealizado, criado e constituído em Assembleia Geral Extraordinária de Constituição em 25 de abril de 2023, possui sua sede na Av. Pref. Moacyr Freire nº 615, Taubaté/SP, CEP.: 12060-801, sendo uma Organização da sociedade civil de interesse público, sem fins lucrativos. Está devidamente registrado perante o Cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos e Civil de Pessoa Jurídica da Comarca de Taubaté, e inscrito no CNPJ nº 52.317.782/0001-90.

Contato

- Endereço eletrônico: <https://institutoparaescalada.org.br/>
- Redes Sociais:  <https://www.instagram.com/institutoparaescalada/>
- Responsável pelo Instituto: Sandro Luiz de Oliveira Rosa (Presidente)
- Telefone: (12) 97403-1481
- e-mail: contato@institutoparaescalada.org.br

Ações do Instituto Para Escalada na comunidade

Projeto Escalada Social

Desde abril/2024 vêm sendo realizadas aulas semanais de escalada para crianças da Escola Municipal de Ensino Fundamental Cônego José Luiz Pereira Ribeiro, matriculadas no Fundamental 1 com idades de 7 a 10 anos, no Ginásio Mantiqueira Escalada, sede do Instituto Para Escalada e centro de treinamento de escalada esportiva em Taubaté. As atividades vêm sendo realizadas de forma gratuita, todas as sextas-feiras, com uma turma com 10 crianças que foram selecionadas com critérios de não discriminação quanto a cor/etnia, condição social e/ou física, priorizando a participação de meninas. Nas aulas estas crianças têm acesso ao mundo da escalada esportiva, o que vem contribuindo com o desenvolvimento das crianças, aprimorando a força, coordenação motora, a concentração e a capacidade de resolução de problemas, além de contribuir com a sua formação como cidadãos e cidadãs conscientes, ampliando as perspectivas de vida com a possibilidade de utilizar dos conhecimentos obtidos no projeto como carreira e fonte de renda no futuro (ou até como atletas profissionais). Nas imagens a seguir são mostrados alguns registros das aulas e depoimentos dos familiares das crianças.



Gostaria em primeiro lugar te agradecer pelo projeto, e dizer o quanto minha filha Ana Julia gosta de participar da escalada. Ela espera ansiosamente as sextas feiras para ir para o projeto, pois ali ela encontrou um esporte onde se identificou muito. Faz muito bem a ela e com isso para nós os pais também né. Obrigada de coração 🙏

12:32

Boa noite, desculpa a demora. Estou gostando muito da participação do Abner no projeto. Percebi que está ajudando muito para o desenvolvimento dele, já que sempre ele chega motivado falando que conseguiu fazer mais. Sou grata a equipe 😊 E parabéns pelo projeto 🙌

Boa noite, vou enviar o depoimento sobre a escalada.

A escalada fez muito bem para minha filha, ela gosta muito e fica super ansiosa quando chega o dia de ir, melhorou o equilíbrio, coordenação motora é uma ótima atividade física para as crianças.

Registros das aulas das crianças participantes do projeto Escalada Social e depoimentos dos familiares das crianças.

Formação de atletas de escalada

Os(as) atletas juvenis do time Mantiqueira Escalada representam o Instituto Para Escalada e a prefeitura de Taubaté nas competições regionais e nacionais de escalada, conseguindo bons resultados, com destaque para participações nas finais e no pódio no campeonato brasileiro de guiada e de boulder juvenil em 2023. O técnico de nosso time, Andrew Oliveira, é profissional de Educação Física e técnico de base vinculado à CBEscalada (Confederação Brasileira de Escalada Esportiva) desde 2021. Esta ação conta com apoio da prefeitura de Taubaté por meio do programa FADAT desde 2022.



Atletas e técnico do time juvenil e infantil Masculino



Alegra Carrier - Atleta infantil
3º Lugar no Campeonato paulista 2024

Paraescalada

Nossa atleta Marina Dias, [campeã mundial de paraescalada 2023](#) e a maior medalhista brasileira de competições mundiais de escalada, também vem participando de competições mundiais de paraescalada, e com o apoio da prefeitura de Taubaté por meio do programa FADAT vem representando a cidade de Taubaté, nosso Instituto e nosso país, conquistando medalhas inéditas para o Brasil. O Instituto busca ampliar a participação de pessoas com deficiência na escalada esportiva, apresentando a modalidade a pessoas com deficiência no ginásio Mantiqueira Escalada.



Marina Dias - Multimetalhista internacional da paraescalada

Campeã Mundial de Paraescalada, Bern, Suíça, 2023

Vice campeã da Copa do Mundo de Paraescalada de Salt Lake City, EUA, 2024

Campeã da Copa do Mundo de Paraescalada de Salt Lake City, EUA, 2023

Campeã da Copa do Mundo de Paraescalada de Innsbruck, Áustria, 2023

Terceiro lugar na Copa do Mundo de Paraescalada de Villars, Suíça, 2023

Campeã da Copa do Mundo de Paraescalada de Salt Lake City, EUA, 2022

Terceiro lugar na Copa do Mundo de Paraescalada de Innsbruck, Áustria, 2022

Campeã Brasileira de Paraescalada modalidade Dificuldade: 2020, 2021, 2022, 2023 e 2024

Campeã Brasileira de Paraescalada modalidade Boulder: 2020 e 2021

Campeonato Paulista de Boulder

O Instituto Para Escalada apoiou a organização do Campeonato Paulista de Boulder, realizado em maio/2024 no ginásio Mantiqueira Escalada, que contou com a participação de quase 100 atletas de todo o estado de São Paulo. Nossa equipe atuou na arbitragem e na organização do evento de forma voluntária.



Registros do Campeonato Paulista de Boulder no ginásio Mantiqueira Escalada

Apoio ao 1º Festival Open de Boulder - Mantiqueira Escalada

Em dezembro de 2024 o Instituto Para Escalada apoiou a realização do 1º Festival Open de Boulder, realizado no ginásio Mantiqueira Escalada. O evento contou com a participação de cerca de 50 atletas da região e do estado do Rio de Janeiro, incluindo os atletas do time juvenil e as crianças do projeto Escalada Social, que tiveram a oportunidade de colocar em prática pela primeira vez em um evento de competição de escalada o que aprenderam ao longo do ano. O evento também contou com a participação de voluntários do Santuário Filhos de Shanti, que abriga mais de 150 animais resgatados de abandono e maus tratos, sendo que recursos arrecadados com a venda de alimentos e bebidas foram doados ao Santuário. Foi uma celebração de encerramento do ano de 2024 com muitos desafios, e muita diversão. O Instituto apoiou o evento compondo a equipe da organização de forma voluntária.



Registros do Festival Open de Boulder 2024 no ginásio Mantiqueira Escalada

Realização do evento “Mulheres na Natureza”

Em celebração ao Dia Internacional da Mulher, o Instituto Para Escalada organizou o encontro [Mulheres na Natureza](#), no Abrigo e Falésia Paraíso em Pindamonhangaba/SP, entre os dias 09 e 10 de março/2024. O evento contou com a participação de cerca de 70 pessoas, sendo 70% delas mulheres, muitas que nunca antes haviam escalado na natureza. No evento, além de práticas de escalada, pedal e yoga foram realizadas oficinas, palestras, bate papo e outras atividades visando contribuir para ampliar a participação feminina nas atividades na natureza.



Oficina de Introdução à Escalada para mulheres que nunca haviam praticado escalada na rocha, durante o Encontro Mulheres na Natureza na Falésia Paraíso

Neste [link](#) e em nosso instagram é possível visualizar vários registros do evento.

Vivências de escalada no ginásio Mantiqueira Escalada

Em fevereiro de 2024 o Instituto Para Escalada com o apoio do Ginásio Mantiqueira recebeu na sede do ginásio um grupo de 12 adolescentes, entre eles uma cadeirante, de uma instituição que abriga jovens em situação de risco, para uma vivência da escalada indoor, inclusive, com a presença e participação da Juíza de Direito responsável pela instituição. Além da vivência, o IPE serviu um lanche e proporcionou uma roda de conversa dos jovens com a atleta da paraescalada Marina Dias (campeã mundial de paraescalada). Um dos jovens apresentou grande potencial para a prática da escalada e está treinando no ginásio Mantiqueira. No [link](#) é possível acessar um vídeo publicado sobre a vivência junto aos jovens abrigados. As próximas figuras apresentam alguns registros do evento.



Vivência de jovens abrigados de uma entidade no ginásio
Mantiqueira Escalada

Em dezembro/2023, o Instituto Para Escalada participou de uma vivência de escalada no Ginásio Mantiqueira junto a crianças da ASA (Ação de Solidariedade Adventista), com uma visita e entrevista do Clube Juvenil de Saúde Planetária Condor (Taubaté) junto a atleta Marina Dias e seu treinador Andrew Oliveira. As crianças passaram uma tarde com muita escalada e diversão sob a orientação do treinador Andrew Oliveira, com a participação do presidente Sandro Rosa e de outros voluntários do Instituto Para Escalada.



Atleta Marina Dias e treinador Andrew Oliveira
junto aos jovens do Clube Juvenil de Saúde
Planetária Condor



Participantes da vivência de escalada no ginásio Mantiqueira Escalada junto a crianças da ASA (Ação de Solidariedade Adventista), junto com voluntários do Instituto Para Escalada.

Em setembro/2023 o Instituto Para Escalada participou no Ginásio Mantiqueira junto ao projeto “Jogando Junto”, projeto da Prefeitura de Taubaté, que tem como objetivo apresentar o esporte para estudantes da comunidade junto com atletas apoiados pela prefeitura. Nesse dia a atleta Marina Dias escalou, fez segurança e deu betas para estudantes da Escola Municipal Ernani Gianico. Foi muito gratificante ver a alegria das crianças escalando, a maioria pela primeira vez, muitas chegando no topo da parede depois de superar seus próprios medos e todas torcendo umas pelas outras. O treinador Andrew organizou a atividade que teve demonstração das 3 modalidades da escalada olímpica (boulder, top rope e speed), que contou com o apoio de Sandro Rosa (presidente do instituto para escalada), João Victor e Lilian que ajudaram na monitoria. Houve apoio da Secretaria de Educação de Taubaté e respectivos professores(as) que estavam presentes e levaram as crianças ao ginásio. Nas palavras de Marina Dias: *“nunca vou esquecer o sorriso sincero de um dos meninos me agradecendo ao final da atividade pela oportunidade de escalar. Que um dia a gente consiga colocar paredes de escalada em todas as escolas públicas da nossa cidade, para que todas as crianças e jovens possam conhecer esse esporte incrível”*.



Participantes da vivência de escalada no Ginásio Mantiqueira Escalada de estudantes e professores da Escola Municipal Ernani Gianico.



Crianças da Escola Municipal Ernani Gianico recebendo orientações de voluntários do Instituto Para Escalada e escalando na vivência no ginásio Mantiqueira Escalada.

Treinamento em RCP

O Instituto Para Escalada realizou em 2023 e 2024 dois treinamentos em RCP - Ressuscitação Cardio Pulmonar com a instrução da Dra. Cibelle Magalhães, médica cardiologista e Diretora do Instituto Para Escalada. Foram realizadas diferentes turmas, com uma específica para as crianças do projeto Escalada Social e outras turmas abertas à comunidade. Lucas Leite, resgatista e agente SAR, também contribuiu com as instruções.



Registros do treinamento em RCP realizado em 2024 no ginásio Mantiqueira Escalada, aberto à comunidade.

Aula prática de escalada para estudantes de Educação Física

Em outubro de 2024 o Instituto Para Escalada realizou uma aula prática de escalada esportiva para cerca de 50 estudantes do curso de graduação em Educação Física da Universidade de Taubaté (UNITAU), no Ginásio Mantiqueira Escalada. Durante a atividade, os estudantes exploraram as modalidades boulder e top rope, além de aprenderem sobre equipamentos de treinamento para o esporte, como o campus board e o fingerboard. A atividade contou com a instrução do Diretor Técnico e treinador Andrew Oliveira, além da equipe que atuou como voluntária na segurança e demonstração de procedimentos. A atividade foi o primeiro contato de muitos dos

estudantes com a escalada esportiva. Acreditamos que o contato de futuros profissionais com a escalada é fundamental para a expansão da modalidade em nossa região.



Registros da aula prática para estudantes do curso de Educação Física da Unitau realizado pelo Instituto Para Escalada em outubro de 2024.

Realização do 1º Festival da Falésia Paraíso

O Instituto Para Escalada e o Abrigo Paraíso realizaram o 1º Festival da Falésia Paraíso, em comemoração aos quatorze anos de existência da Falésia Paraíso (no bairro do

Pinga, na cidade de Pindamonhangaba/SP), e homenagem aos conquistadores das vias de escalada em rocha, este evento que aconteceu entre os dias 25 a 27 de agosto/2023. Dentre as atividades do festival, foram realizadas diversas palestras, bate papo e oficinas, e uma vivência social de escalada em rocha para crianças na faixa etária dos 12 (doze) anos de idade, estudantes das Escolas Municipais Prof^a Maria Madureira Salgado - Dona Minica, e Prof^a Maria Aparecida Camargo de Souza - Dona Aparecidinha, situadas na região rural no entorno da Falésia Paraíso. Nas figuras abaixo são ilustrados diversos momentos da vivência social. Neste dia uma criança disse aos monitores: “Nossa tio, quando crescer vou trabalhar e quero ser escalador, gostei muito desse esporte.”





Vivência social de escalada no Abrigo e Falésia Paraíso, com escalada para as crianças e plantio de árvores como parte das atividades do 1º Festival de Escalada da Falésia Paraíso, realizado em agosto de 2023 pelo Instituto Para Escalada.

Comentários Finais

O Instituto Para Escalada tem pouco menos de dois anos de atividade, mas já demonstra ter colaborado com o desenvolvimento de novos escaladores e fortalecido a comunidade de escalada, local e regional, por meio das atividades relatadas neste documento. Esperamos a continuidade das ações do Instituto, em especial com novas turmas de escalada voltadas a jovens estudantes de escolas públicas na região do entorno do ginásio Mantiqueira e da rede municipal de ensino de Pindamonhangaba/SP, trazendo uma nova perspectiva de vida, apresentando um mundo focado nos valores esportivos, alinhados às diretrizes de Gestão Esportiva do COB: Educação e Cultura; Desenvolvimento Esportivo; Habilidades Sociais; Alta Performance Esportiva; Imagem e Engajamento. Esperamos também contribuir com o fomento da paraescalada, a fim de promover a inclusão de pessoas com deficiência neste esporte e a possibilidade de formação de novos(as) atletas com potencial para representar o Brasil em competições mundiais de paraescalada e até nos Jogos Paralímpicos a partir de 2028. Desta forma, espera-se que as atividades do Instituto contribuam para uma maior diversidade na comunidade da escalada esportiva, incluindo pessoas de diferentes gêneros, etnias e condições sociais, com e sem deficiência, promovendo o bem estar, a inclusão social e o desenvolvimento destes indivíduos e formação de novos atletas e praticantes da Escalada, fomentando o Esporte.

Apoie o Instituto Para Escalada

Como uma Organização da Sociedade Civil sem fins lucrativos, buscamos parceiros e apoiadores para concretizar nossos projetos e viabilizar a sustentabilidade do Instituto Para Escalada. Queremos ampliar nossas ações e alcançar mais pessoas, especialmente crianças e jovens estudantes de escolas públicas no município de Taubaté, e pessoas com deficiência, para levar para a nossa comunidade local todos os benefícios da prática da escalada esportiva.

Vamos continuar fomentando a escalada esportiva em Taubaté, para que a sociedade possa ver os olhos das crianças e jovens brilharem, para que elas possam ter a certeza de que podem se superar, enfrentar qualquer adversidade e situação, se tornarem pessoas melhores e Vencedoras(es) na Vida.

Entre em contato conosco para mais informações.

Sandro Luiz de Oliveira Rosa

Presidente do Instituto Para Escalada

Telefone (12) 97403-1481

contato@institutoparaescalada.org.br

www.institutoparaescalada.org.br